



Triple P – Positive Parenting Program

Santa Cruz County's Social Marketing Campaign

Prepared by: Nicole M. Young, MSW

Optimal Solutions Consulting

Triple P Coordinator for First 5 Santa Cruz County





Triple P Santa Cruz County (SCC)

- Began in November 2009
- Sponsored by First 5 Santa Cruz County, Children's Mental Health (MHSA) & Family & Children's Services (child welfare)
- Network of practitioners/agencies includes:
 - Family resource centers
 - Differential response
 - Counseling agencies
 - Children's Mental Health
 - Easter Seals
 - Independent practitioners





Triple P SCC: Program Variants

Core Triple P

- Families with children 0-12

Teen Triple P

- Families with teens 13-16

Stepping Stones Triple P

- Families with children who have special needs





Triple P SCC: Service Descriptions

Seminars

- Series of three classes on general parenting topics, introduction to Triple P

Workshops

- One-time classes offering quick tips on specific parenting topics

Groups

- Brief Group (*4 classes on specific topic*)
- In-depth Group (*8-9 classes, all strategies*)

One-on-One

- Brief (*1-4 consultations on specific topic*)
- In-depth (*10+ sessions, all strategies*)

Specialized Support

- Coping with emotions, partner support, anger management, co-parenting, childhood obesity



Children & Families Served 2010-14

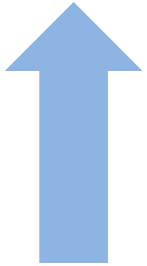
	Children (All Ages)	Parents/ Guardians
Groups & 1:1 (Unduplicated)	2,589	2,109
Seminars & Workshops*	7,219	3,613

* Includes families who participated in more than one service.





Participant Successes



Use of positive parenting styles

Confidence in parenting

Satisfaction with Triple P services



Parent reports of problematic child behaviors

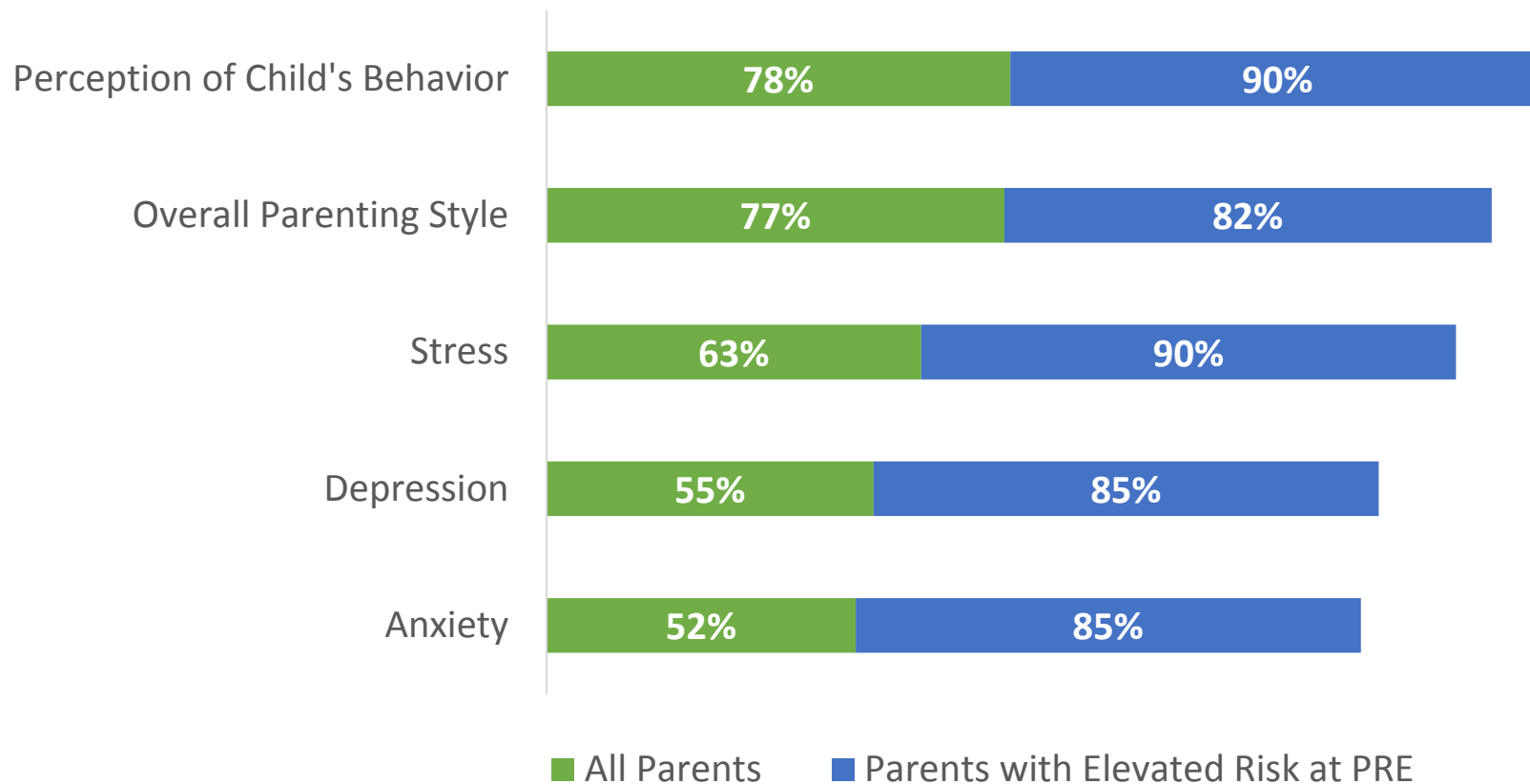
Conflict between partners/co-parents over parenting

Emotional distress – depression, anxiety & stress



Local Families Show Improvements

Percent of Parents Reporting Improvements
(2010 – 2014)



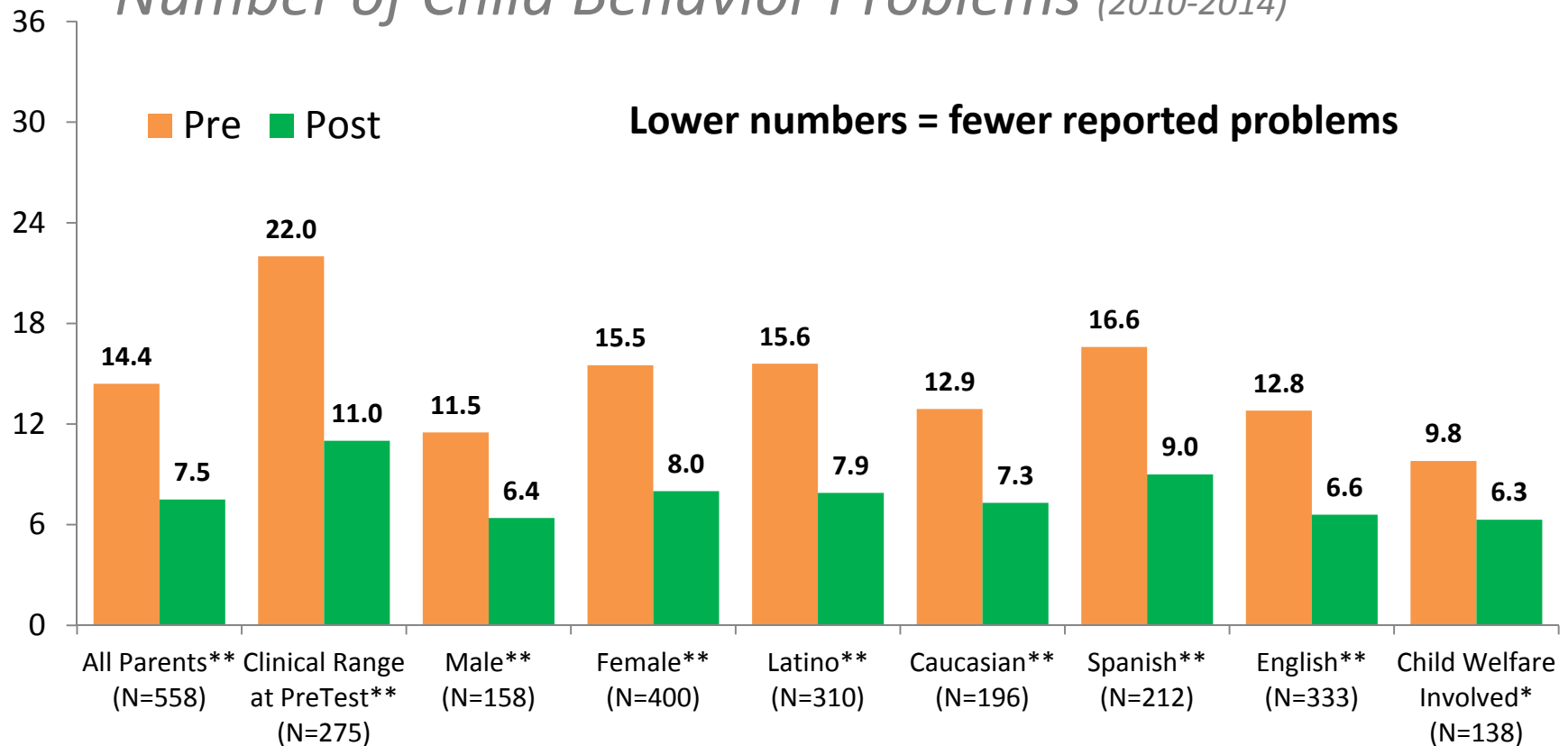
Source: First 5 Santa Cruz County Evaluation Report 2013-14





Triple P Works for Diverse Participants

Number of Child Behavior Problems (2010-2014)



* Statistically significant at $p < .05$

** Statistically significant at $p < .05$ with mod-large effect size ≥ 0.5



Source: First 5 Santa Cruz County Evaluation Report 2013-14





Social Marketing Campaign Goals

1. **Create** consistent, family-friendly branding and messaging that fits local community
2. **Normalize** the need for parenting support
3. **Promote** Triple P - Positive Parenting Program in Santa Cruz County
4. **Engage** families, parents and local agencies in the Triple P Positive Parenting Program





Social Marketing Campaign

Stage 1 (FY 2011-12)

- “Home-grown”
- Good products, but piecemeal

Stage 2 (FY 2012-15)

- Develop local brand, identity, messaging
- Develop campaign strategies & systems

Stage 3 (FY 2015+)

- Expand, replicate, sustain effective strategies
- Co-branding



Key Campaign Strategies

Local
Brand

Messages

Central
Contact

Collateral

Articles

E-news

Social
Media

Outreach

Earned &
Paid Media



Local Branding & Identity: Logos



Triple P | Positive Parenting Program



WELLNESS • RECOVERY • RESILIENCE



A PROGRAM OF



triplep.first5scc.org



Local Branding & Identity: Flyers



FREE PARENTING SEMINAR FOR FAMILIES WITH CHILDREN FROM BIRTH TO 5

Triple P—the world's leading positive parenting program—strengthens families by promoting positive relationships.

January 6, 2016 6:00 – 8:00 pm

The Power of Positive Parenting

Learn how to:

- Provide positive learning environments for children
- Use assertive discipline
- Have realistic expectations and take care of yourself

January 13, 2016 6:00 – 8:00 pm

Raising Confident, Competent Children

Help your children:

- Learn to treat others with respect
- Have good communication and social skills
- Develop healthy self-esteem

January 20, 2016 6:00 – 8:00 pm

Raising Resilient Children

Help your children:

- Express feelings appropriately
- Build a positive outlook
- Manage stressful life events



This program is made possible through a partnership between First 5 Santa Cruz County, Santa Cruz County Health Services Agency (CHSA) Prep 4/12 & Santa Cruz County.

LOCATION: Vine Hill

151 Vine Hill School

Presented in English by: C

Bridges – Mountain Com

Register to reserve y

FREE child care

Contact: Angelica Ruiz at (831)

angelicar@cbridges.org or re

<http://www.first5scc.org/calendar>

These Seminars are FREE a

You are invited to attend a

Light dinner will be provid



HOW TO DEAL WITH DISOBEDIENCE

parenting support for families with children with special needs

Triple P—the world's leading positive parenting program—strengthens families by promoting positive relationships.

Tuesday, October 13, 2015 • 6:00 – 8:00 pm

Attend this FREE parenting workshop to:

- Learn ways to teach your child to accept limits
- Learn how to encourage your child to cooperate with you
- Learn strategies for handling disobedience calmly and consistently
- Get tips for tailoring parenting strategies to your child's special need

Head Start • 225 Westridge Drive, Watsonville

Presented in English by: Gelacio Gonzalez – Easter Seals Central California

This workshop is free and open to the public. Register to reserve your spot!

Light snacks provided. Child care will not be available.

To register: Contact Gelacio Gonzalez at (831) 227-4145 or ggonzalez@es-cc.org or register online at www.first5scc.org/calendar/parent-trainings



This program is made possible through a partnership between First 5 Santa Cruz County, Santa Cruz County Health Services Agency (CHSA) Prep 4/12 & Santa Cruz County Health Services Department.



GRUPO DEL PROGRAMA PADRES POSITIVOS PARA FAMILIAS CON ADOLESCENTES 13-16 AÑOS

Triple P es un programa mundialmente reconocido que promueve la crianza positiva.

Cada jueves, del 20 de agosto al 8 de octubre, 6 – 8 pm

Asista a este Grupo de Triple P de 8 semanas para conocer a otras familias con adolescentes y aprender estrategias sencillas para ayudarlo:

- Construir relaciones positivas con su adolescente
- Entender y reconocer las influencias diarias en el comportamiento de su adolescente
- Responder a los retos de crianza con calma y consistente
- Enseñe a su hijo cómo resolver problemas y hacer frente a situaciones de riesgo
- Tener más confianza en criar a un adolescente

LUGAR: Ceiba College Prep Academy

260 W. Riverside Dr, Watsonville, 95076

Presentado en español por: Gladys Gomez, Puentes de la Comunidad - La Manzana Recursos Comunitarios

PARA INSCRIBIRSE:

Comuníquese con Gladys Gomez al (831) 724-2997 x220 o gladysg@cbridges.org o vea el calendario en <http://www.first5scc.org/calendar/parent-trainings>

Este Grupo es gratis y abierto al público.
Se proporcionarán aperitivos para niños y adultos.
Se proveerá cuidado de niños si lo solicita en el registro.



Este programa es posible gracias a una colaboración entre los Primeros 5 del Condado de Santa Cruz, la Agencia de Servicios de Salud del Condado de Santa Cruz (CHSA) Prep 4/12 y el Departamento de Servicios Humanos del Condado de Santa Cruz.

Para conocer más sobre servicios del programa Triple P:
Llame a Primeros 5 del condado de Santa Cruz
al teléfono (831) 465-2217
o envíe un correo electrónico a triplep@first5scc.org





Key Messages

- The Triple P - Positive Parenting Program is **scientifically-proven**.
- Triple P **strengthens** families by promoting positive **relationships**.
- Triple P provides a **tool kit** of simple, effective strategies.
- Strategies address a wide range of **everyday** parenting **challenges**.
- **Small changes** make a **big difference**.
- Triple P is **flexible** and can be **tailored** to each family's needs.
- Triple P **works** for local, diverse families.



First 5 as Central Contact



Triple P | Positive Parenting Program

A PROGRAM OF **FIRST 5**
SANTA CRUZ COUNTY

Even small changes can make a BIG difference.

Triple P is a scientifically-proven, world-renowned positive parenting program available to families in Santa Cruz County.

Triple P strategies address a wide range of parenting challenges by providing a toolbox of easy-to-use tips.

Find a full schedule of Triple P tips and classes at triplep.first5scc.org.

This program is made possible through a partnership between First 5 Santa Cruz County, Santa Cruz County Health Services Agency (MHS) - Prop 63 funds & Santa Cruz County Health Services Department.

INFORMATION: First 5 Santa Cruz County 831.465.2217
triplep@first5scc.org • triplep.first5scc.org
Facebook.com/triplepscc

for every parent



First 5 as Central Contact

<http://triplep.first5scc.org>

Classes for Parents

Santa Cruz Reading Corps

Service Integration Brown Bag Lunches

Trainings for Service Providers and Teachers

First 5 Santa Cruz County Commission Meetings

CONNECT WITH TRIPLE P SCC

TRIPLE P SCC NEWSLETTER

Email *

First Name *

Last Name *

Filter by Class Type ▾

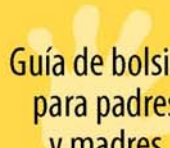
  today

September 2015 month

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
30	31	1	2	3	4	5
		8-Week Group: for families with children 2-12 (Session 8)		Grupo de 8 Semanas: Familias Con Adolescentes (Sesión #3)		
6	7	8	9	10	11	12
			Seminar: The Power of Positive Parenting	Grupo de 8 Semanas: Familias Con Adolescentes (Sesión #4)		
13	14	15	16	17	18	19
	Taller: Cómo Tratar Las Peleas Y Agresividad		Seminar: Raising Confident, Competent Children	Grupo de 8 Semanas: Familias Con Adolescentes (Sesión #5)		
20	21	22	23	24	25	26
			Seminar: Raising Resilient Children	Grupo de 8 Semanas: Familias Con Adolescentes (Sesión #6)		
27	28	29	30	1	2	3
	Workshop: How to Handle Fighting and Aggression			Grupo de 8 Semanas: Familias Con Adolescentes (Sesión #7)		
4	5	6	7	8	9	10
				Grupo de 8		



Collateral: Pocket Guides (0-12)

 Pocket Guide for Parents The power of positive parenting in your hands  triplep.first5scc.org	Positive Parenting What is it & how can it help me? Triple P is a world-renowned positive parenting program, available locally through First 5 Santa Cruz County. Triple P classes and one-on-one meetings offer families scientifically-proven solutions to strengthen relationships and address everyday parenting challenges. <i>Even small changes will make a big difference.</i> Use this pocket guide to: - Develop a more positive relationship with your child - Build a stronger and happier family - Gain confidence to handle challenging behaviors - Prevent problems before they begin	CHALLENGE: Trips to the Store Going shopping with children is stressful for many families. Try these Triple P tips to make your shopping trips go smoothly: - Prepare your child by explaining where you're going and what you'll be buying - Create a few simple rules with your child – "Walk in the store" "Ask before touching" - Involve your child while shopping – let him hold your list or help find items - Give your child positive feedback and attention while in the store	CHALLENGE: Tantrums Handling tantrums is a common challenge. Try these Triple P tips to stop tantrums before they start: - Spend quality time with your child every day - Plan ahead to prevent meltdowns caused by overly tired or hungry children - Tell your child what she CAN do instead of saying "No" all the time - Give words of praise when your child solves problems in positive ways – "Good job using your words to tell me your feelings"	CHALLENGE: Bedtime Bedtime can be challenging for children of all ages. Try these Triple P tips to help your child get a good night's sleep: - Make your child's bedroom comfortable, safe and peaceful - Set a regular bedtime so that your child gets 8-10 hours of sleep each night - Establish a bedtime routine (teeth, bathroom, books, goodnights, etc.) - Let your child know it is time to start the bedtime routine at least 10 minutes in advance - Tell your child that you're proud of him for following the bedtime routine	CHALLENGE: Homework Homework time is a daily struggle in many families. Try these Triple P tips to take the hassle out of homework: - Give your child time to relax and have a snack after school - Set up a regular time and space for your child to do homework - Ask your child about her homework and help come up with a plan to get it done - Praise your child's efforts and accomplishments – "You're half-way done – that's great progress!" "You wrote a very creative story." Learn More Need more help with these or other parenting challenges? Sign up for a Triple P class or meet one-on-one with a practitioner trained to help with complex family issues. To find a Triple P class or practitioner, contact First 5 Santa Cruz County at: 831.465.2217 - triplep@first5scc.org - triplep.first5scc.org  A PROGRAM OF FIRST 5 SANTA CRUZ COUNTY
 Guía de bolsillo para padres y madres El poder de ser padres positivos en sus manos  triplep.first5scc.org	Ser Padres Positivos ¿Qué es y cómo me puede ayudar? Triple P es un programa mundialmente reconocido que promueve la crianza positiva, disponible a nivel local a través de First 5 del condado de Santa Cruz. Los talleres grupales y las reuniones individuales de Triple P ofrecen soluciones científicamente comprobadas para fortalecer las relaciones familiares y para enfrentar los retos cotidianos de ser padres y madres. <i>Hasta un cambio pequeño puede tener un gran impacto.</i> Use esta guía de bolsillo para: - Desarrollar una relación positiva con su hijo o hija - Fomentar una relación familiar más fuerte y feliz - Sentirse con más confianza para manejar los comportamientos problemáticos - Prevenir los problemas antes de que ocurran	DESAFÍO: Cuando van de compras Ir de compras con los niños es estresante para muchas familias. Pruebe estos consejos de Triple P para hacer sus compras de una forma más tranquila: - Prepare a su hijo explicándole a dónde van y lo que Ud. va a comprar - Invéntele unas cuantas reglas sencillas con la ayuda de su hijo – "Caminar en la tienda" "Preguntar antes de tocar" - Invólucrole a su hijo mientras están de compras – él podrá tener la lista de compras o ayudar a encontrar los artículos - Hágale comentarios positivos y póngale atención a su hijo mientras que estén en la tienda	DESAFÍO: Los berrinches Manejar los berrinches es un desafío común. Pruebe estos consejos de Triple P para detener los berrinches antes de que empiecen: - Disfrute de tiempo de calidad con su hijo todos los días - Planee con anticipación para evitar que se emborrache por estar muy cansado o tener mucha hambre - Dígale a su hijo lo que sí SE PUEDE hacer en vez de decir "no" siempre - Use palabras de elogio cuando su hijo resuelva un problema de forma positiva – "Buen trabajo en usar tus palabras para contarme cómo te sientes"	DESAFÍO: La hora de acostarse La hora de dormir siempre puede ser un desafío, sin importar la edad de su hijo. Pruebe estos consejos de Triple P para ayudar que su hijo duerma bien: - Haga de la recámara un lugar cómodo, seguro y tranquilo - Establezca un horario para que su hijo siempre duerma de 8 a 10 horas cada noche - Invéntele una rutina antes de acostarse (cepillar los dientes, ir al baño, leer un libro, decir buenas noches, etc.) - Advértele que es la hora de iniciar la rutina de acostarse al menos 10 minutos antes - Dígale a su hijo que Ud. está orgulloso de él cuando cumpla con la rutina de acostarse	DESAFÍO: La tarea Hacer la tarea es una lucha diaria en muchas familias. Pruebe estos consejos de Triple P para que la tarea no sea una pelea: - Déle a su hijo un tiempo para relajarse y tomar una merienda después de la escuela - Establezca un horario y un lugar en donde su hijo pueda hacer la tarea - Pregúntele a su hijo acerca de su tarea y ayúdele a crear un plan para realizarla - Felicite a su hijo por sus esfuerzos y a su logro – "Ya estás a medio camino – buen trabajo ¡sigue adelante!" "Escribió una historia muy creativa" Más información ¿Necesita más ayuda con los desafíos de crianza que vimos aquí o con algunos otros? Inscribese para una clase Triple P o tenga una reunión individual con un profesional capacitado para ayudar con los problemas familiares complejos. Para encontrar una clase o consejero de Triple P, comuníquese con First 5 del condado de Santa Cruz: 831.465.2217 - triplep@first5scc.org - triplep.first5scc.org  UN PROGRAMA DE FIRST 5 SANTA CRUZ COUNTY

Collateral: Pocket Guides (Teen)

Pocket Guide for Parents of Teens The power of positive parenting in your hands  triplep.first5scc.org	Positive Parenting What is it & how can it help me? Triple P is a world-renowned positive parenting program available locally through First 5 Santa Cruz County. Triple P classes and one-on-one meetings offer families scientifically proven solutions to strengthen relationships and address everyday parenting challenges. <i>Even small changes will make a big difference.</i> Use this pocket guide to: - Develop a more positive relationship with your teen - Build a stronger and happier family - Gain confidence to handle challenging behaviors - Prevent problems before they begin 	CHALLENGE: Rudeness & Disrespect There is a fine line between teenage "attitude" that is part of adolescence and disrespect that is hurtful to others or negatively impacts the family. Try these tips to encourage your teen to be respectful: - Take an interest in what your teen talks about - Listen to your teen's opinions and avoid pointing out faults or errors in her way of thinking - Praise positive communication and behavior when it happens - Be clear, fair and consistent about family rules - Teach your teen positive communication by setting a good example - Stay calm and be patient 	CHALLENGE: Anxiety & Depression Traditional teenage "anxiety" is common. But sometimes it can be more serious. Try these tips to help your teen deal with emotions: - Create a positive and supportive family environment - Talk openly about feelings and how to cope with them - Give your teen feedback about things he does well – especially when he's feeling stressed - Talk with and listen to your teen every day (even if you don't agree with what he's saying) - Encourage your teen to focus on activities he enjoys - Help your teen to replace negative thoughts with positive ones 	CHALLENGE: Healthy Eating A busy schedule, pressure from friends and teen-focused marketing of junk food can make it hard for teens to make healthy choices with food. Try these tips to help your teen start a healthy habit: - Set regular mealtimes to establish a routine for your family - Make mealtimes more fun - Talk with your teen about making healthy choices - Give your teen a role in preparing meals, including learning to cook - Allow your teen some choice in the foods she eats - Consider a change in eating habits for the whole family 	CHALLENGE: Friends & Peer Relationships For many teens, relationships with peers are extremely important, yet often complicated and drama-filled. Try these tips to help your teen develop healthy relationships with peers: - Take an interest in who your teen chooses to spend time with - Try to meet the parents of your teen's friends - Talk with your teen about the difference between healthy and unhealthy relationships - Coach your teen on how to make friends - Help your teen identify ways to solve problems with peers – without solving the problem for him 	Learn More Need more help with these or other parenting challenges? Sign up for a class or meet one-on-one with a practitioner trained to help with complex family issues. To find a Triple P class or practitioner, contact First 5 Santa Cruz County at: 831.465.2217 - triplep@first5scc.org - triplep.first5scc.org  A PROGRAM OF FIRST 5 SANTA CRUZ COUNTY Funded in part by the Mental Health Services Act
Guía de Bolsillo para Padres de Adolescentes El poder de ser padres positivos en sus manos  triplep.first5scc.org	Ser Padres Positivos ¿Qué es y cómo puede ayudarme? Triple P es un programa mundialmente reconocido que incentiva la crianza positiva, disponible a nivel local a través de Primeros 5 del condado de Santa Cruz. Los clases y las reuniones individuales de Triple P ofrecen soluciones científicamente comprobadas para fortalecer las relaciones familiares y para enfrentar los retos cotidianos de crianza. <i>Incluso los pequeños cambios harán una gran diferencia.</i> Utilice esta guía de bolsillo para: - Desarrollar una relación más positiva con su adolescente - Construir una familia más fuerte y feliz - Aumentar su confianza para manejar comportamientos problemáticos - Prevenir los problemas antes de que ocurran 	DESAFÍO: La grosería y la falta de respeto Hay una delgada línea entre la "actitud" que es parte de la adolescencia y la falta de respeto que lastima a los demás o que impacta negativamente a la familia. Intente estos consejos para incentivar a su hijo a ser respetuoso: - Tome interés en los comentarios de su hijo - Escuche a sus opiniones y evite señalar las fallas o los errores en su forma de pensar - Reconozca la comunicación positiva y el comportamiento positivo cuando ocurren - Sea claro, justo y consistente en las reglas de la familia - Enséñele la comunicación positiva dando un buen ejemplo - Mantenga la calma y la paciencia 	DESAFÍO: La ansiedad y la depresión La "angustia" es común en la adolescencia, pero a veces puede ser más grave. Intente estos consejos para ayudar a su hijo lidiar con las emociones: - Cree un ambiente familiar positivo y de apoyo - Hable abiertamente sobre los sentimientos y cómo lidiar con ellos - Reconozca las cosas que su hijo hace bien – especialmente cuando él se siente estresado - Converse con y escuche a su hijo todos los días (aunque no esté de acuerdo con lo que dice) - Anime a su hijo a concentrarse en las actividades que le gustan - Ayude a su hijo a reemplazar los pensamientos negativos por unos positivos 	DESAFÍO: Alimentación Saludable Una agenda demasiado ocupada, la presión de los amigos y la comercialización de la comida chatarra dirigida hacia los adolescentes dificultan las decisiones que los jóvenes hacen sobre los alimentos saludables. Intente estos consejos para fortalecer los hábitos saludables: - Establezca un horario de comidas regulares para tener una rutina familiar - Haga que la hora de comer sea más divertida - Hable con su hijo acerca de las elecciones saludables - Haga que su hijo sea parte de la preparación de las comidas, incluyendo enseñarle a cocinar - Permitale a su adolescente la oportunidad de escoger algunos de los alimentos que come - Considere cambios en los hábitos alimenticios de toda la familia 	DESAFÍO: Amistades y relaciones entre sus compañeros Las relaciones con los compañeros son muy importantes para los adolescentes, pero frecuentemente son complicadas y llenas de drama. Intente estos consejos para ayudarle a su hijo a desarrollar relaciones sanas con sus compañeros: - Tome interés con quien su hijo prefiere pasar el tiempo - Trate de conocer a los padres de los amigos de su hijo - Hable con su hijo acerca de la diferencia entre las relaciones saludables y no saludables - Dele consejos a su hijo acerca de cómo hacer amigos - Ayude a su adolescente a identificar diferentes formas para resolver los problemas con sus compañeros – sin solucionarlos por él 	Más información ¿Necesita más ayuda con los desafíos de crianza que vimos aquí o con otros? Regístrese para una clase Triple P o para pedir una cita con un profesional entrenado para ayudar con los problemas familiares complejos. Para encontrar una clase o un proveedor de Triple P comuníquese a Primeros 5 del condado de Santa Cruz: 831.465.2217 - triplep@first5scc.org - triplep.first5scc.org  A PROGRAM OF FIRST 5 SANTA CRUZ COUNTY Patrocinado en parte por la Acta de Servicios de la Salud Mental

Collateral: Pocket Guides (Stepping Stones)

Pocket Guide for Parents of Kids with Special Needs The power of positive parenting in your hands  triplep.first5scc.org	Positive Parenting What is it & how can it help me? Triple P is a world-renowned positive parenting program, available locally through First 5 Santa Cruz County. Triple P classes and one-on-one meetings offer families scientifically-proven solutions to strengthen relationships and address everyday parenting challenges. <i>Even small changes will make a big difference.</i> Use this pocket guide to: • Develop a more positive relationship with your child. • Build a stronger and happier family. • Gain confidence to handle challenging behaviors. • Prevent problems before they begin.	CHALLENGE: Adapting as a Family Learning that a child has special needs can trigger feelings of stress, grief and worry for family members. Try these Triple P tips to adapt to the changes in your family life: • Acknowledge natural feelings of grief or loss and seek support if necessary. • Decrease demands that add stress for you and your child. • Spend quality time with your family. Keep communication open and honest. • Notice and appreciate your child's unique qualities that make her special.	CHALLENGE: Behavior Challenges Children with special needs often have challenging behaviors that are related to their disabilities. Try these Triple P tips to teach your child positive behaviors: • Create a routine for your child's meals, bedtime and other daily activities. • Give clear, calm and simple instructions that your child can understand. • Acknowledge positive behaviors with descriptive praise. • Keep your child busy with engaging activities. • Respond quickly and calmly to prevent minor behaviors from escalating.	CHALLENGE: Communication Skills All children need to learn how to communicate, but children with special needs may find it especially difficult and frustrating. Try these Triple P tips to help your child communicate successfully. • Talk, read and sing to your child to develop his language abilities. • Use short, simple sentences your child can understand. • If talking is difficult for your child, teach him to communicate with pictures, sign language, gestures, or simple words. • Give your child time to express himself and to respond to you.	CHALLENGE: Family Survival Raising a child with special needs can be stressful and overwhelming. It's important to give and receive support so that all family members thrive. Try these Triple P tips in your family. • Work as a team with your partner and other caregivers to share parenting and household responsibilities. • Have realistic expectations for your child and yourself. • Get support from family, friends, professionals, and other parents of children with special needs. • Take care of yourself. It's normal and healthy to have a break from your children and get your needs met.	Learn More Need more help with these or other parenting challenges? Sign up for a class or meet one-on-one with a practitioner trained to help with complex family issues. To find a Triple P class or practitioner, contact First 5 Santa Cruz County at: • 831.465.2217 • triplep@first5scc.org • triplep.first5scc.org  A PROGRAM OF FIRST 5 SANTA CRUZ COUNTY Funded in part by the Mental Health Services Act
Guía de Bolsillo para Padres de Niños con Necesidades Especiales El poder de ser padres positivos en sus manos  triplep.first5scc.org	Ser Padres Positivos ¿Qué es y cómo puede ayudarme? Triple P es un programa mundialmente reconocido que incentiva la crianza positiva, disponible a nivel local a través de Primeros 5 del condado de Santa Cruz. Los clases y las reuniones individuales de Triple P ofrecen soluciones científicamente comprobadas para fortalecer las relaciones familiares y para enfrentar los retos cotidianos de crianza. <i>Incluso los pequeños cambios harán una gran diferencia.</i> Utilice esta guía de bolsillo para: • Desarrollar una relación más positiva con su niño. • Fomentar una relación familiar más fuerte y feliz. • Aumentar su confianza para manejar comportamientos problemáticos. • Prevenir los problemas antes de que ocurran.	DESAFÍO: Adaptándose como Familia El saber que un niño tiene necesidades especiales desencadena sentimientos de estrés, duelo y preocupación. Pruebe estos consejos de Triple P para enseñarle a su hijo conductas positivas: • Reconozca los sentimientos naturales de duelo o pérdida y busque apoyo. • Disminuya el estrés para usted y su hijo. • Pase tiempo de calidad con su familia. Mantenga una comunicación abierta y honesta. • Aprecie y reconozca las cualidades únicas de su hijo, las cuales lo hacen especial.	DESAFÍO: Desafíos de Conducta Los niños con necesidades especiales a menudo tienen comportamientos desafiantes relacionados con su discapacidad. Pruebe estos consejos de Triple P para enseñarle a su hijo conductas positivas: • Clear rutinas para las comidas, hora de dormir y otras actividades diarias. • Dé instrucciones claras, sencillas y con calma que su hijo pueda comprender. • Reconozca la conducta positiva con elogios descriptivos. • Mantenga a su niño ocupado con actividades interesantes. • Responda rápidamente y con calma para prevenir que conductas de menor importancia escalen.	DESAFÍO: Habilidades de Comunicación Todos los niños necesitan aprender cómo comunicarse, pero la comunicación para los niños con necesidades especiales puede resultar difícil y frustrante. Pruebe estos consejos de Triple P para ayudar a su hijo a comunicarse con éxito: • Hable, lea y cante a su hijo para ayudarlo a desarrollar habilidades lingüísticas. • Utilice frases cortas y sencillas que su hijo pueda comprender. • Si hablar es difícil para su hijo, use imágenes, señas, gestos o palabras sencillas. • Dele tiempo a su niño para expresarse y para responder.	DESAFÍO: Supervivencia Familiar La crianza de una niña con necesidades especiales puede ser estresante y abrumador. Es importante dar y recibir apoyo a todos los miembros de la familia. Pruebe estos consejos Triple P en su familia: • Trabaje en equipo con su pareja y otros proveedores de cuidado para compartir la crianza y las responsabilidades de la casa. • Tenga expectativas realistas para usted y su hijo. • Busque el apoyo de familiares, amigos, profesionales y otros padres de niños con necesidades especiales. • Cuídese a sí mismo. Es normal y saludable tener un descanso de sus hijos y atender sus necesidades personales.	Más información ¿Necesita más ayuda con los desafíos de crianza que vimos aquí o con otros? Inscribese para una clase Triple P o para pedir una cita con un profesional entrenado para ayudar con los problemas familiares complejos. Para encontrar una clase o un proveedor de Triple P, comuníquese a Primeros 5 del condado de Santa Cruz: • 831.465.2217 • triplep@first5scc.org • triplep.first5scc.org  UN PROGRAMA DE FIRST 5 SANTA CRUZ COUNTY Patrocinado en parte por la Acta de Servicios de la Salud Mental

Collateral: Positive Parenting Passport



Complete these Positive Parenting activities for a chance to win prizes!

Write the date you completed each activity in the boxes below. When you complete all nine activities, return your Passport to one of these locations between April 1 and June 30 to get a prize:

First 5 Santa Cruz County 4450 Capitola Rd, Suite 106, Capitola
Mountain Community Resources 6134 Highway 9, Felton
La Manzana Community Resources 521 Main St, Suite L, Watsonville

DO THIS!	GO HERE!	TRY THIS!
Sign up for the Triple P eNews	Attend a Triple P parenting class	Make a meal together
Get a Triple P Parenting Pocket Guide	Spend quality time together at a library	Talk, read or sing together
Like Triple P Santa Cruz on Facebook	Spend quality time together at a park	Praise your child or teen's efforts

VISIT TriplePfirst5sccc.org to sign up for Triple P Santa Cruz County's monthly eNews and find a schedule of classes.

FIND Triple P Santa Cruz County on Facebook at facebook.com/triplepsc.

CONTACT First 5 Santa Cruz County at 831-465-2217 or triplep@first5sccc.org to request a Triple P Parenting Pocket Guide with tips for families with children birth-12, teens or children with special needs.

REDEEM your completed Passport between April 1 and June 30 to receive 3 oz. of FREE yogurt from Yogurtland and be entered into a drawing to win a Family Day Pass to the Santa Cruz Children's Museum of Discovery, an All-Day Rides Wristband at the Santa Cruz Beach Boardwalk or a day pass to visit a local state park or beach from Friends of Santa Cruz State Parks.




¡Participe en estas actividades de Crianza Positiva para la oportunidad de ganar premios!

Escriba la fecha en la que completó cada actividad en las cajitas de abajo. Cuando haya completado las nueve actividades, lleve y entregue su Pasaporte a algunas de estas localidades entre el 1 de abril - 30 de junio para ganar un premio:

First 5 Santa Cruz County 4450 Capitola Rd, Suite 106, Capitola
Mountain Community Resources 6134 Highway 9, Felton
La Manzana Community Resources 521 Main St, Suite L, Watsonville

¡HAGA ESTO!	¡VAYA AQUÍ!	¡INTENTE ESTO!
Regístrese para recibir eNews de Triple P	Asista a una clase de Triple P	Cocinen un platillo juntos
Obtenga una Guía de Bolsillo de Triple P	Pasen tiempo de calidad en la biblioteca juntos	Conversen, lean, o canten juntos
Dé un 'Like' a nuestra página de Triple P en Facebook	Pasen tiempo de calidad juntos en el parque	Elogie los esfuerzos de sus niños o adolescentes

VISITE TriplePfirst5sccc.org y regístrese para recibir eNews de Triple P y encontrar los horarios de las clases.

ENCUENTRE nuestra página de Facebook Triple P Santa Cruz County en facebook.com/triplepsc.

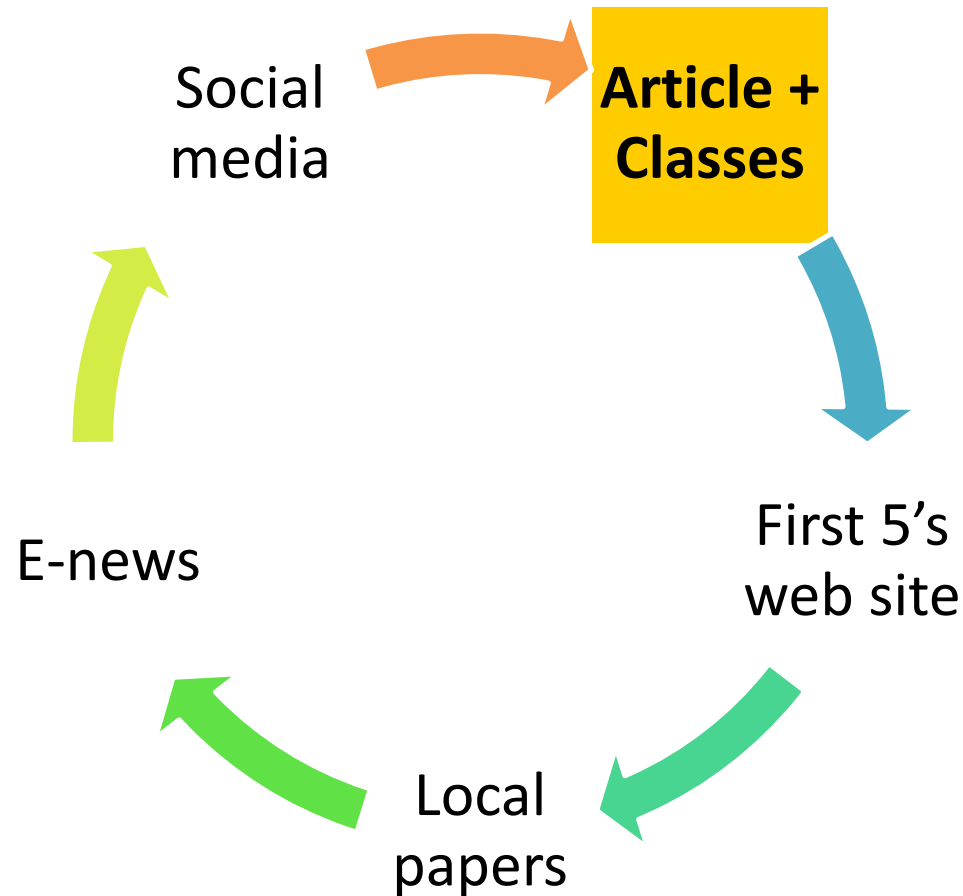
CONTACTE a Los Primeros 5 del Condado de Santa Cruz al 831-465-2217 o por correo electrónico triplep@first5sccc.org para solicitar una Guía de Bolsillo de Triple P con consejos para familias con niños 0-12, adolescentes, o niños con necesidades especiales.

CANJEE su Pasaporte completo entre el 1 de abril - 30 de junio para recibir 3 oz. de yogurt GRATIS de Yogurtland y poder participar en una rifa para ganar un Pase de Día Familiar al Museo Infantil de Descubrimiento de Santa Cruz, un pase de un día en las atracciones del Santa Cruz Beach Boardwalk o un pase para visitar un parque o playa estatal de parte Los Amigos de los Parques Estatales en Santa Cruz.





Monthly Content Cycle



Monthly e-newsletter

English

Spanish (PDF)



Triple P – Positive Parenting Program

A PROGRAM OF FIRST 5 SANTA CRUZ COUNTY

The Triple P Positive Parenting Program is a world-renowned program available to families in Santa Cruz County who have children ages birth to 16, including children with special needs. Backed by more than 30 years of international research Triple P equips families with proven strategies for strengthening relationships with their children and for preventing or managing a full range of parenting challenges. This program is available to all families in Santa Cruz County through a partnership between First 5 Santa Cruz County, the Health Services Agency and the Human Services Department.

¿Habla español?
[Lee el boletín aquí.](#)

In This Issue

- [Upcoming Classes](#)
- [Parent Stories](#)
- [Feature Article](#)
- [Ask a Question](#)

Upcoming Triple P Classes

[Download a list of classes in September](#)

Seminar: The Power of Positive Parenting

Parent Stories



A mother of a 4-year old daughter and 6-year old son recently shared her story about how the Triple P - Positive Parenting Program has helped her family. We are inspired by her story and grateful to her for sharing her successes with us. Read excerpts from her story below:

"Before Triple P, my son was out of control. Everything was a fight or a tantrum. Anytime I asked him to do anything, it would turn into a screaming match. Nothing I did worked. The worst part about it was that I started to notice my younger daughter imitating his behaviors."



Septiembre del 2015

Triple P

El programa padres positivos

UN PROGRAMA DE **FIRST 5** SANTA CRUZ COUNTY
triplep.first5scc.org

Pregúntale a Nicole: ¡En sus marcas, listos, de regreso a la escuela!

El comienzo de un nuevo año escolar puede ser muy emocionante pero a la misma vez frenético para toda la familia. Mis hijos esperan reunirse con sus amigos y conocer a sus nuevos maestros, y yo, espero la previsibilidad de la rutina escolar de cada año. Pero el solo hecho de pensar en levantarme temprano, preparar los almuerzos, mantenerse al día con las tareas escolares, coordinar transporte escolar y el cuidado de mis hijos después de la escuela, e intentar tener tiempo de calidad familiar me hace sentir como si fuéramos a regresar a la rueda del hármster por los próximos nueve meses. ¿Quién más se siente así?

Esta columna mensual, provee consejos y recomendaciones para cualquiera que este ayudando a criar a un niño basado en el programa mundialmente reconocido Triple P – Programa para Padres Positivos disponible para familias en el Condado de Santa Cruz. Si usted tiene alguna pregunta, idea o sugerencia para una futura columna, por favor de mandarme un correo electrónico a triplep@first5scc.org.

Estimada Nicole,

Hemos tenido un verano muy ocupado y divertido, pero ahora todos están ansiosos sobre el comienzo de las clases escolares. Mis hijos (edades 7 y 12) están emocionados de volver a ver a sus amigos, pero también están nerviosos sobre la tarea, nuevos

Estimado Gary,

¡No está solo! El hacer la transición de un verano relajado a una rutina escolar estructurada es difícil para muchas familias. Para algunos niños, el tener el apoyo cuando ellos expresan emociones mixtas sobre el regresar a la escuela les ayuda a restablecer de nuevo la estructura escolar. Para otros niños, el tener tiempo para así gradualmente readaptarse a las rutinas del año escolar les ayuda a calmar sus emociones. Aquí están algunas sugerencias que quizá puede intentar con su familia:

Preguntar, escuchar y resolver problemas. Muchas veces, los niños se "rebelan" o se comportan mal cuando se sienten ansiosos o estresados. Si esto sucede, respire profundamente para que pueda mantener la calma. Hable con sus niños y pida que le digan una cosa que esperan del regreso a clases y una cosa sobre la que se sienten nerviosos. Demuestre entusiasmo por las cosas positivas y escuche las preocupaciones y miedos de los niños. Reconozca que es común para los niños el tener sentimientos encontrados por el regreso a clases, y después pregúntese a sí mismo que es lo que les puede ayudar a sentirse menos ansiosos y más seguros de sí mismos. Intente no darles soluciones hasta que los niños pidan ayuda para que así practiquen la valiosa habilidad de resolver problemas.

Text TRIPLEPSCC to 22828 to subscribe



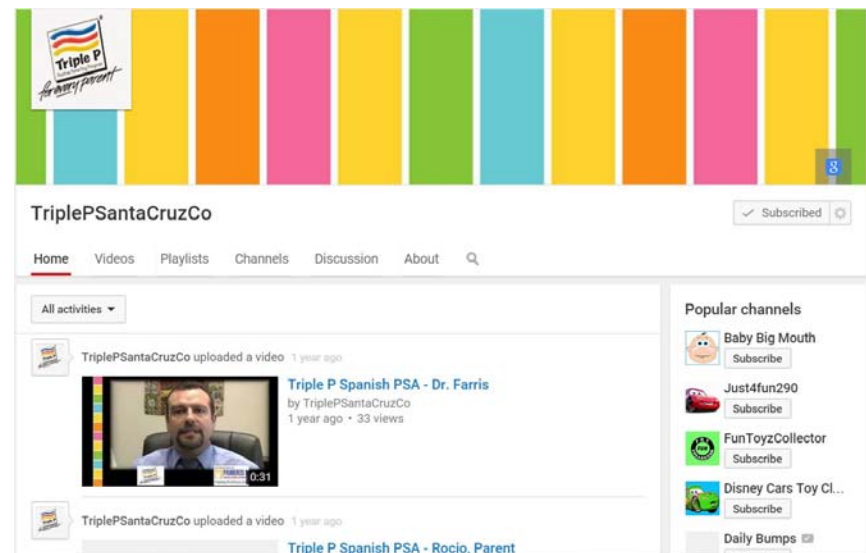


Social Media

facebook.com/triplepscc



Youtube.com/TriplePSantaCruzCo



Community Outreach @ SC Warriors



Community Outreach

Education Day @ County Fair



Toys 'R' Us for Positive Parenting Awareness Month



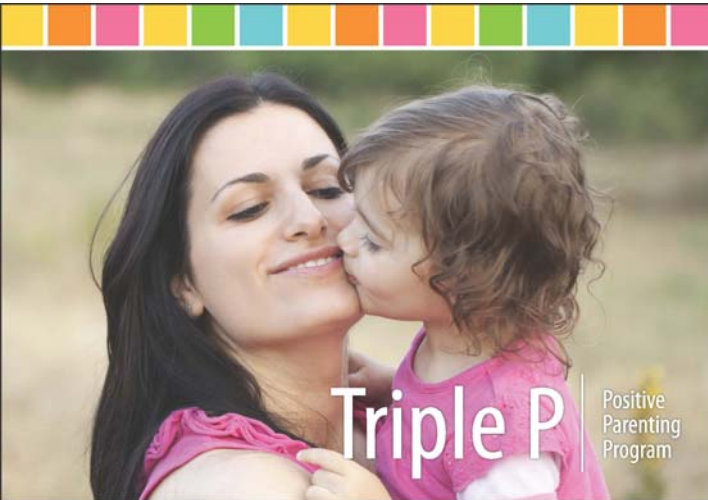


PSAs (view at [YouTube.com/TriplePSantaCruzCo](https://www.youtube.com/TriplePSantaCruzCo))





Print Ads



Triple P Positive Parenting Program

Positive Parenting: It Works!

Got kids? Triple P classes and one-on-one meetings offer tools to strengthen your relationship with your child or teen.

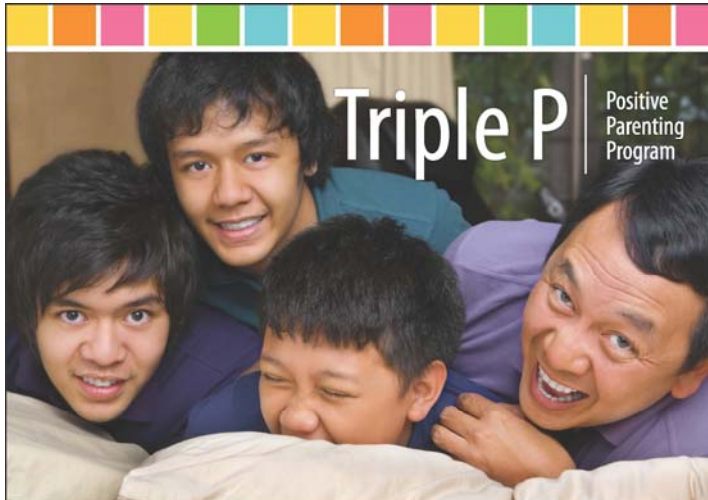
Triple P is a scientifically-proven, world-renowned positive parenting program available to all families in Santa Cruz County.

Find a Triple P class or practitioner at <http://triplep.first5scc.org>.

A PROGRAM OF FIRST 5 SANTA CRUZ COUNTY

This program is made possible through a partnership between First 5 Santa Cruz County, Santa Cruz County Health Services Agency (MHS) - Prop 63 Fund(s) & Santa Cruz County Human Services Department

INFORMATION: First 5 Santa Cruz County 831.465.2217
triplep@first5scc.org • triplep.first5scc.org  



Triple P Positive Parenting Program

Tools to Make Parenting Easier

Adolescence can be hard for both parents and teens. Get Triple P tips for improving communication and raising responsible, caring, independent teens.

Triple P is a scientifically-proven, world-renowned positive parenting program available to families in Santa Cruz County.

Find a Triple P class or practitioner at <http://triplep.first5scc.org>.

A PROGRAM OF FIRST 5 SANTA CRUZ COUNTY

This program is made possible through a partnership between First 5 Santa Cruz County, Santa Cruz County Health Services Agency (MHS) - Prop 63 Fund(s) & Santa Cruz County Human Services Department

INFORMATION: First 5 Santa Cruz County 831.465.2217
triplep@first5scc.org • triplep.first5scc.org  



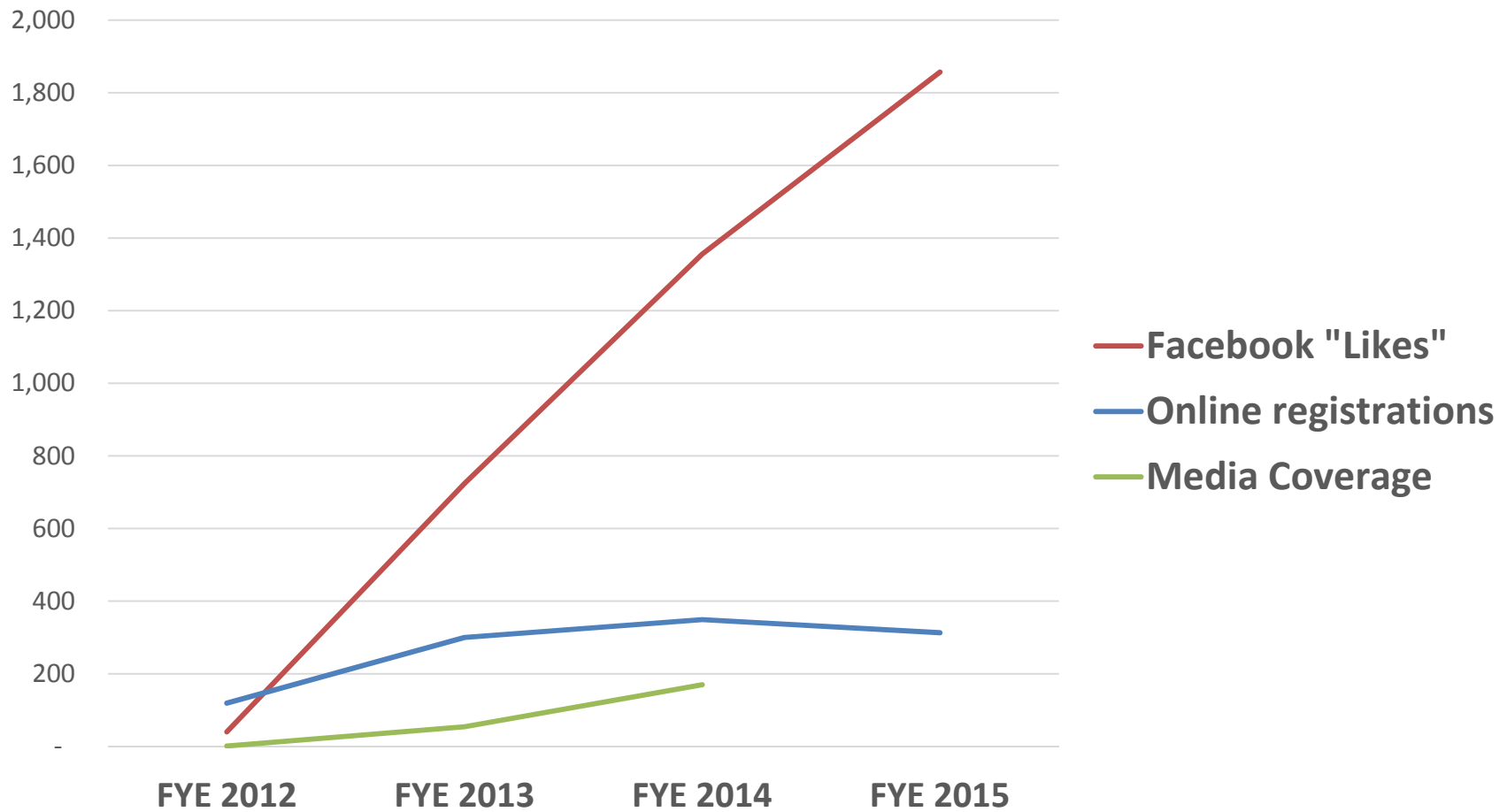


Bus Ads





Key Metrics





To Learn More About

- Santa Cruz County's implementation
- Practitioner trainings
- Funding
- Program results
- Connecting families to Triple P services
- Scheduling Triple P classes
- Social marketing products

Contact :

Nicole M. Young, MSW

Triple P Coordinator for First 5 Santa Cruz County

Optimal Solutions Consulting

(831) 594-1498

nicole@opti-solutions.com

